

令和5年度 中村自治会運動会

令和5年10月8日（日）午前8時30分から12時まで、綾瀬中学校グラウンドで運動会が開催されました。コロナ禍の影響で4年ぶりの開催となり、大勢の方が参加しました。今回は、区対抗競技は無く全て自由参加でさまざまな競技が行なわれました。

高齢者もがんばりました

50m走

ビーチボール運びで連携ばっちり

みんなで民謡おどり

えびくい競争で、くらいつきまし

中村自治会長がご挨拶されました

お楽しみクジで豪華商品をゲット

モルックで集中力アップ

二人1組でがむしやらにハイハイゲーム

中村自治会運動会プログラム

開催日：令和5年10月8日(日)

綾瀬中学校グラウンドにて

No.	時刻	種 目		対 象	説 明
	8:30	開会式	内	全 員	
	8:55	準備体操	内	全 員	
1	9:00	50m走	内	小学生 120人	小学生以下対象 6人×20レース
2	9:15	50m走	内	一般 30人	中学・高校・成人の男女 6人×5レース
3	9:30	玉入れ	内	60才以上 60人	紅白戦 1回 男女混合30人vs30人
4	9:45	玉入れ	内	59才以下 60人	紅白戦 1回 男女混合30人vs30人
5	10:00	えびくい競争	内	子供 120人	15人×8レース
6	10:15	ビーチボール運び	内	60才以上 子供 50人	(60才以上5人+子供5人)×5レース
7	10:30	ハイハイゲーム	内	子供 50人	小学生対象 (2人×5組)×5レース
8	10:45	借り物競争	内外	一般 30人	中学・高校・成人の男女 6人×5レース
9	11:00	体験競技 ・スカイクロス ・モルック	内	子供 一般 希望者	スカイクロス 6人×4セット モルック 6人×6セット
10	12:00	民謡おどり	内	全 員	お楽しみクジ配布
	12:10	閉会式	内	全 員	

お楽しみクジ抽選会

※ 天候の都合により各種目早めになることがあります。

※ 新型コロナウイルス感染症対策に伴う手洗い・うがい・咳エチケットに心がけてください。